



Föreningen Kvinnokraft

Verksamhetsplan 2025

INLEDNING

För att visa att verksamhetsplanen följer de mål och ändamål som är syftet med föreningen finns här utdrag ur föreningens stadgar;

§ 2 Kvinnokraft är en feministisk ideell kvinnojour med könsmaktsförståelse. Organisationen är partipolitiskt och religiöst obunden. Föreningen är medlem i Roks.

§ 3 Föreningen Kvinnokraft har som ändamål att:

- I feministisk anda verka mot mäns våld mot alla kvinnor och barn (sexuella övergrepp och trakasserier, misshandel, pornografi, prostitution, våldtäkt, handel med kvinnor och barn för sexuella ändamål, våld i hederns namn, våld och förtryck, våld mot kvinnor i lesbiska relationer, könsstympning m.m.)
- Verka för alla kvinnors och tjejers frigörelse från manlig dominans och överordning på samhällets alla nivåer.

§ 4 Föreningens uppgifter är:

- att erbjuda stöd till kvinnor och deras barn
- att ha en jourtelefon
- att utbilda jourkvinnor och styrelseledamöter
- att bedriva en verksamhet för att ge stöd till kvinnor, barn och tjejer som känner sig utsatta eller varit med om våld
- att bedriva opinionsbildning och information om mäns våld mot kvinnor och barn- att samarbeta med andra organisationer och myndigheter i fråga om mäns våld mot kvinnor

§ 5 Medlemskap beviljas kvinnor och organisationer som godtagit föreningens stadgar samt erlagt av årsmötet fastställd medlemsavgift.

VÅRA MÅL

Målen nedan är en uppdelning av verksamheten, utifrån föreningens ändamål och uppgifter.

Mål 1

Stöd till kvinnor, tjejer och deras barn, för att kunna leva fria från våld och rädsla

- Stödsamtal, rådgivning och annat stöd efter behov och önskemål
- Samtalsgrupp för kvinnor för att dela erfarenheter, få igenkänning samt upprätta socialt nätverk
- Fokusgrupp Äldre i syfte att lyfta fram äldre kvinnors våldsutsatthet som särskilt sårbar målgrupp
- Stöd till anhöriga

- Självhjälpsgrupp i RISE anda
- Krissamtal för barn enligt TRAPPAN – metoden
- Helgläger / Intensivstöd för kvinnor, med eller utan barn.
- Mamma / barnlördagar
- Tjejjoursgrupp
- Fika-mormor (social och stödjande kontakt mellan yngre och äldre kvinna)
- Helgläger / Intensivstöd för tjejer
- Skyddat boende med plats för två kvinnor och sammanlagt tre barn.

Mål 2

Samverkan, information och kunskapshöjande insatser

- Informera hos andra ideella organisationer som exempelvis Tehus, Frälsningsarmén, Sala Pride
- Samarbeta med Socialtjänsten, med extra fokus på att få till ett offentligt partnerskap (IOP) med Sala kommun
- Samarbeta med Polisen, Fältgruppen, Ungdomslokalen, Sociala samverkansgruppen (ungdom), BG10 (lokalt aktivitetshus, unga och vuxna) och Svenska kyrkan
- Delta i Länsstyrelsens kunskapshöjande och vägledande träffar samt övriga externa utbildningstillfällen
- Delta i Roks utbildningar och evenemang
- Samverka med andra kvinnojourer och Västmanlands kringkommuner
- Föreläsa för föreningens samverkanskontakter och andra
- Synliggöra föreningens arbete hos andra samhällsaktörer
- Sprida information och kunskap via sociala medier, föreningens webbplats samt via lokal media
- Delta vid lokala mässor och andra utåtriktade aktiviteter gentemot allmänheten.

Mål 3

Genom systemskap arbeta för ett mer jämlikt samhälle, för medlemmar och allmänhet

- Studiecirkel för nya medlemmar
- Caféquällar och andra arrangemang för medlemmar
- Medlemsbrev, en gång per termin tillsammans med kalendarium
- Starta Självhjälps-grupp i RISEs anda, för stöd till vuxna kvinnor utsatta för sexuella övergrepp i barndomen
- Ytterligare utveckla fokusgruppen för äldre våldsutsatta kvinnor
- Utökat stöd till anhöriga
- Medverka i och /eller arrangera utåtriktade aktiviteter och föreläsningar i samband med:
 - Internationella kvinnodagen den 8 mars
 - Roks nationella aktionsvecka mot porr, veckan v.17
 - Roks nyinstiftade Kvinnofredsvecka, v. 17
 - FNs Flick-dag den 11 oktober
 - Länsstyrelsens ”En vecka fri från våld” v. 47
 - FN-dagen mot våld mot kvinnor den 25 november

Vi medverkar gärna i, eller arrangerar, fler aktiviteter som är relevanta för vår sak om bra tillfällen dyker upp.

Mål 4

Säkerställa och utveckla interna rutiner och arbetsmetoder

- Delta i utbildningar arrangerade av andra som rör föreningens intresseområde
- Fastställa och revidera nödvändiga policydokument och rutiner för verksamheten
- Arbeta med föreningens års-hjul för planering av verksamheten
- Klargöra roller och ansvar i styrelsen samt för anställda
- Anordna styrelsemöten, årsmöte och höstmöte
- Uppdatera föreningens webbplats och sociala medier
- Extern handledning för anställda
- Fortsatt utveckla enkätverktyget i syfte att kartlägga förekomst och upplevelse av våld för olika åldersgrupper
- Plan för aktiv marknadsföring av verksamhet och aktiviteter
- Säkerställa stabil ekonomi genom att söka statliga, kommunala och övriga möjliga bidrag
- Jobba för ökad efterfrågan på föreningens skyddande boende. Strukturera verksamheten utifrån svar på ansökan om tillstånd för skyddat boende från Inspektionen för vård och omsorg (IVO)
- Ytterligare utveckla stödet till gruppen unga tjejer och arbeta för att anordna egen tjejjoursutbildning inom den egna föreningen
- Utöka antalet medlemmar, såväl passiva som aktiva
- Delta i utbildningar som gagnar verksamhetens utveckling och fortsatta kompetens

Föreningens resurser

- Medlemmar
- Förtroendevalda
- Ideella jourkvinnor och jourtjejer
- En heltidsanställd och eventuellt timanställda utifrån tillståndsplikten/skyddat boende
- Ekonomiska bidrag från Sala kommun, Socialstyrelsen och andra bidragsgivare.
- Övriga gåvor
- Skyddat boende
- Föreningslokal